

शासकीय महात्मा गांधी स्नातकोत्तर महाविद्यालय खरसिया जिला-रायगढ (छ.ग.)

[Government Mahatma Gandhi P. G. College Kharsia, Distt.- Raigarh (C.G.)]

Email: mggovtcollegekhs@gmail.com

BEST PRACTICE (1) Do practice Be perfect : Sports

Objectives of the Practice:

Website: www.mgcollegekharsia.in

Women constitute more than 50% of the total student strength of the college. The majority of them come from drought and famine-ravaged rural areas, where miserable conditions of utter povert, illiteracy, ill-health and superstition take hold of their lives. Thus they are doubly affected by the backwardness and discrimination. So, the college has resolved to take up the cause of sports as an opportunity also for the women students with the objectives of: -

- 1. Mentoring women students also on sports
- 2. Creating an environment through awareness programmes to enable the students to realize their full potential forgetting together for the sports, learning and solving their problems independently.
- 3. Arranging special sessions with the sports authorities and providing guidelines and more practices by professional sports personals for the best type of sports spirit.
- 4. Involving sports officers and Government officials to enlighten the students on different opportunities regarding the sports quota job opportunities.
- 5. Organizing discussions on sports opportunity to enable the students to realize the true essence of sports, thus leading to more equality and harmony in family and society.
- 6. Development of vocational and technical skills among the sportsman students by providing special training to enable them to become more confident on various sports as their career.
- 7. Extending financial assistance to the deserving poor women of disadvantaged sections to help acquire their needs for the sports essentials.

The Context:

The students, in the beginning, were not enthusiastic to participate in the sports. Some parents vehemently opined that the awareness programmes defeated the very purpose of sending their wards to college. The Sports Officer and some senior players of Sports Department had to visit certain families and persuade the parents that all the training or the practice session were meant for the betterment and empowerment of their dear ones. Even some staff supporting the argument often opined that the change was difficult to be accepted as the ideas emanated from these seminars/workshops/discussions on sports motivation. Some parents even found fault with the college that their children were detained in the college beyond working hours for unconnected and counter productive programmes as sports.

The Practice:

to achieve the aim, the college established a Sports Cell with a senior teacher as incharge as its Coordinator and three other teachers as its members. All students interested in sports are eligible to take membership of the Cell irrespective of their status. The Coordinator and the members of the cell meet twice a month and decide the conduct of practice sessions and also awareness sessions during leisure hours sensitizing to know why and how they are given subservient role in spite of their equal

or even more abilities than their counterparts. They also draw an annual action plan for organizing various awareness programmes / practice sessions /workshops for the game and interactive sessions. The Principal along with the Coordinator monitors the implementation of the plan. The Coordinator and the members are responsible for the implementation of the programmes in consultation with other sports officers from various other institutes. The sports Cell is working for the motivation and practice sessions to be organized for the better competition abilities. The whole session torched on being a sportsman why, how and shouldn't we? Various benefits of being a sports man were provided. Sports and games are not mere physical activities alone. They play a more significant role in making the students confident, adaptable, alert, and happy but in most of the institutions, the games period is for relaxation. It is for breaking the humdrum of academic lessons. A sport as a career choice is still not a lucrative option for many in our country. We perform poorly in international sports events like the Olympics despite having a demographic advantage. It is not that we are not capable enough. We lack awareness, and our players don't get the required encouragement and support. So, let us now delve into the advantages of sports and games in life:

- 1. Physical benefits: Sports and games make you more fit. They make your muscles stronger and keep the bones, heart, and lungs in good condition. When you play sports regularly, you use up the fatty molecules. It implies that you have less chance of blood clotting and heart attack. Physical games are the natural healer for the obesity menace. At least now, we should make sports a mandatory part of the curriculum in schools and colleges. Once people enjoy playing, they may not go for exercise routines to decrease weight. Children who learn to play sports become active adults.
- 2. Sports make you a moral human being: Sports teach many life skills required for good conduct in society. When you play sports, you imbibe qualities such as honesty, teamwork, leadership, and strategic planning. These skills will be helpful in every walk of life. Children in sports learn to follow the rules and respect teammates and opponents. As adults, they will not readily resort to dubious and corrupt practices.
- 3. Sports help in enhancing your EQ: Players are not afraid of losing a game. Sports people can accept rejections and defeats better. Similarly, they do not get carried away by their victories. They understand that success and failure are both part of the game. Life becomes a lot easier when a similar thought process is applied to all aspects.
- 4. Sports can boost academics: Playing games increase concentration power. The more you practice, the higher the potential of your brain. You become good at decision making. You are ready to take up challenging subjects. Therefore, sports people can study faster and are good at solving logical and analytical problems. Moreover, sports teach you the value of time. Students who play sports do not waste their precious time in gossiping and fault-finding. 17/1/22, 12:34 pm 70/76

Evidence of Success:

The whole success story of the sports achievement is shown throughout the high achievements as following.

भाषाय ग.जी. शास्त्रकला एवं विज्ञान महा. खरसिया अजला– रायगढ़ (छ.ग.)

OFFICE OF THE PRINCIPAL

Watestma Gandy

* Martin Del Riv

No

GOVERNMENT MAHATMA GANDHI P. G. COLLEGE KHARSIA, DIST.- RAIGARH (C.G.)

CERTIFICATE

It is certified that the college students regularly participate in various level activities and competitions under sports activities. The students of the college have won the title of winner and runner-up in many competition.

Session	Sportsmethod/ level	Venue	Received Place
2016-2017	Kabbadi Girls Kho-Kho Boys Kho-Kho girls	Tamnar Dharamjaigarh Marvan Devi Kharsia	First First
2017-2018	Kabbadi Girls Kho-Kho Boys Kho-Kho girls	Kharsia Dharamjaigarh Kharsia	Runner up First First
2018-2019	Kabbadi Girls Kho-Kho Boys Kho-Kho girls	Mahapalli Kharsia Kharsia	Runner up Runner up First
2019-20	Kho-Kho Boys	mahapelli	First
2020-21	No	game due	to Courd-19.

2020-2021 was the COVID Pandemic. Attached, list wise, authentic document report, photo newspaper cutting, submitted for consideration.

PRINCIPAL _ Government Mahatma Gandhi P.G. College Kharsia, Dist.-Raigarh (C.G.) प्रतिस्विति शास्त्र प्रतियोगिता सत्र - १००६-१४



प्रमाण-पत्र

थी। थीमती /कु केशी लगत	4 411041	
एमः जीः	<i>थास्मः</i> महाविद्यालय	नयां का
्रकी- रकी (पुन्तक) प्रा के रूप में यह प्रमाण-पत्र प्रकान किया र		निजेता इत के सदस्य
Approximate of the	8-1	41-t
D.C. and D.C	संगठन समित्र विकास समित्र	अपूर्वात्रक महाविधालय
্থাবার্থ বিভিন্ন সমানিবালের বিভাগ বিশ্ব সমানিবালের ব্যবহার (৪০০)	संगादन संशिष्ट प्रतिक व्यक्तिकारी प्रतिक व्यक्तिकारी	प्राचार्य अपनीत्रक प्रशासिकालय अग्रेस्टरण्ड समार्थ

क्रमांक

श्रीव्यात उच्च शिक्षा विश्वति संकटर स्तर प्रतियोगिता सत्र -2016-14

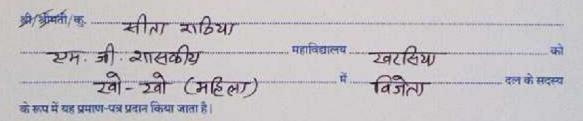


प्रमाण-पत्र

र्षी/ बीमती /कुशज कुगा	महाविद्यालय ०	
्रा के रूप में बहु प्रमाण-पत्र प्रदान किया उ		जिसा कर के सक्त
the fresh the	Hand after	Mendard -
व्यक्ति नहर्षकालक्ष विकासका की मिन्न प्रशिक्तिका स्थान (काम)	ক্ষুত্ৰ বা কাইবাৰণ স্থানিক সংগ্ৰহণ কৰা কৰা কৰা ক্ষুত্ৰৰ নামস্তৰ্ভ কৰা	श्रीहर्णनेक्स्तिकिक्तकः महाविद्यालयः धरमञ्जयम् । जन्म प्रत्येक (ध.य.)







चिन्हित महाविद्यालय

आयोजक महाविद्यालय



ष्ठलीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग संकटर स्तर प्रतियोगिता संत्र - 2018-19



श्री/श्रीमती/क्	सीता याठिया			
	ਦਸ ਤੀ आ	महाविद्यालय	201 ROIT	को
				I the same of the same of
	रवी-य्री (ਸ•)	विजेता	दल के सदस्य
के रूप में यह प्रमाण	-पत्र प्रदान किया जाता है।			

प्रीचार्य चिन्ति महाविद्यालय संगठन सचिव

प्राचार्य अयोजक महाविद्यालय अधिक

छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग

सत्र - 2018-19



श्री/श्रोमतो/कु सीता	राडिया महाविद्यालय कराउँ	
सेक्टर स्तरीय महिला	AND THE RESERVE TO TH	भाष्ट्री शा. महाविः स्वर्शतम् ^{का} स्विज्ञेता दलके स्वस्य
के रूप में यह प्रमाण-पत्र प्रदान किया ज	त्ता है।	
Muspus !	A	Grand

'astia KN/50



सत्र - 2018-19



श्री/श्रीमती/ेजु	राजुमार एम जी : इप	n महाविद्यालय		को
के रूप में वह प्रमाण-	्ट्रनी - इसी (पुर्व) पत्र प्रदान किया जाता है।		ख्यास्या उपविज्ञेता	दल के सदस्य
(Archfine)	&: U	Q	(1	<u> </u>
विनिहत महाविद्यालय		संगठन सचिष	M: 6	Springs upplaced

महात्मा गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खरसिया, जिला-रायगढ़ (छ.ग.)

No.



Principal

V.G. Boxt Aris & Scence College

Wherein Dist Regard ICG

क्रीड़ा विभाग

[Mahatma Gandhi Govt. P. G. College Kharsia, Dist-Raigarh (C.G)]

वार्षिक प्रतिवेदन

2019-20

सत्र 2019-20 में महाविद्यालय के नियमित छात्रों ने निम्नानुसार खेल प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। क्रीडाधिकारी का कार्य श्री दिनेश कुमार संजय सहायक प्राध्यापक हिन्दी ने किया।

亷	विवरण	प्रतिमागी के नाम एवं संख्या
1	जिला स्तरीय व्हालीबाल पुरुष, केजी रायगढ़, 12—14/09/2019	धनंजय, हीरालाल, बंशीलाल, रूपेन्द्र, दिलेश, सालिकशम, रूपेन्द्र, लालाराम, देवप्रकाश – 09
2	जिला स्तरीय खो-खो महिला, साल्हेओना, महापल्ली, 01/10/2019	सीता, कुसुम, आराधना, मालामती, सुनीता, अमृता, निशा, रेकंती, डिगेश्वरी, प्रमा, रिढि, घांदनी – 12
3	जिला स्तरीय कबड्डी पुरुष, पटेलपाली, 14/10/2019	रूपेन्द्र, हीरालाल, मिधलेश, राज, पूरनसिंह, धर्मजय, नूटन, सालिकराम, महेश्वर, बंशीलाल, लालाराम, दीपक — 12
4	जिला स्तरीय एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला, खरसिया, 16–17/10/2019	अभिषेक, पीयुष, गूपेन्द्र, दीपक, ओमप्रकाश, शिवा, बंशीलाल, रूपेन्द्र, हीरालाल, हेमलाल, तोषेन्द्र, सुसील, राजू, व्यम्पका, ज्योति, सीता, कुसुन, सुशीमा, अमृता — 19
5	राज्य स्तरीय एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला. महासमुद, 22-23/10/2019	चंपिका, पीथूष, तोषेन्द्र, हीरालाल, राजू, अभिषेक — 06
6	जिला सारीय खो-खो पुरुष, साल्हेओना, महापल्ली, 05/11/2019	केश्वर, रूपेन्द्र, बंशीलाल, रामनाथ, राजनुसार, रूपेन्द्र, लालाराम, पूरनसिंह, दिलेश, कमलेश, गोपाल, धर्मजय — 12
7	जिला स्तरीय कबड्बी महिला, केजी रायगढ़, 06/11/2019	प्रेमा, दिव्यावती, सीता, कुसुम, अमृता, लीलावती, आराधना, डिगेश्वरी, निशा, बांदनी, सुनीता — 11
8	राज्य स्तरीय खो—खो पुरूष, नारायणपुर, 14—16/11/2019	केश्वर, बंशीलाल, कंपेन्द्र, राजकुमार – 04
9	अन्तर विश्वविद्यालयीन खो-खो पुरूष, भुवनेश्वर ओडिसा, 28/11/2019	रूपेन्द्र राठिया — 01
10	राउमस्मिन टहालीबाल स्वर्भमा, 28-39/03/2013	रुपेन कार-ग





State Level Volletball at Kharsia on 28-30 Sep 2019





Sector level kabaddi boys Patelpali on 14 Oct 2019



Sector Level Athletics



State Athletics Oct 2019





महात्मा गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खरसिया, जिला-रायगढ़ (छ.ग.)





क्रीड़ा विभाग

वार्षिक प्रतिवेदन

2018-19

सत्र 2018—19 में महाविद्यालय के नियमित छात्रों ने निम्नानुसार खेल प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। क्रीड्रिकिशी का कार्य डॉo आर के टण्डन सहायक प्राध्यापक हिन्दी ने किया।

正	विवरण	प्रतिभागी के नाम एवं संख्या
1	जिला स्तरीय खो—खो पुरुष, खरसिया, 15/9/2018	केस्वर राजकुमार रामनाध्य गोविंद कुमारसिंह, लालाराम हैमलकुमार अपेन्द्र, सालिक राम, हीरालाल, देवप्रकाश — 11
2	जिला स्तरीय महिला खो—खो, खरसिया, 18/9/2018	उनिता, त्तीता, कुसुम, आराधना, तारावती, ककमणी, मालामती, माधुरी, सरस्वती, सुनीता, निका, माधुरी – 12
3	जिला स्तरीय कबब्बी महिला, साल्हेओना, महापल्ली, 04/10/2018	तारावती, दिव्यावती, सीता, बुसुम, आराधमा, सरस्वती, डिगेश्वरी, मह्युरी, ज्योति, सुनीता – 10
4	जिला स्तरीय कबड्डी पुरुष, पटेलपाली, 09/10/2018	हीरातास, टार्जन, पुष्पेन्द्र, अजयकुमार, लालाराम, दीपक, मिथलेश, महेश्यर, जलिंधर, प्रेमसिंह, रूपेन्द्र, देवप्रकाश — 12
5	जिला स्तरीय व्हालीबाल पुरुष, केजी रायगढ़, 16/10/2018	जितेन्द्र, लक्ष्मीकांत, मो० रसीद असारी, राहुलदास, राहुलकुमार, डितेन्द्र, रूपेन्द्र, लाजाराम – в
6	जिला स्तरीय एथलेटिक्स पुरुष एवं महिला, खरसिया, 22—23/10/2018	हीराताल, मिथलेश, पुष्पेन्द्र, शिवपाल, पियुष, शमधन आकाश, भूपेन्द्र, दिनेश, पंकज, रविशंकर, अशुमन, अनूप, रामकुमार, धजाराम, माधुरी, कुसुम, तारावती, सीता, मालामती, चन्द्रावती, रुकमणी, पायल, कृतिका, सृष्टि — 25
7	जिला स्तरीय शतरंज पुरूष, पीढी रायगढ, 29 / 10 / 2018	तरुण भारक्षाज — 01
8	राज्य स्तरीय चयन प्रतियोगिता कबड्डी महिला, बिलासपुर, 24/10/2018	तारावती, सीता, दिव्यावती – 03

SPORT OFFICER M.G. Gavt. College, Wharam Dist-Raigneh (C.G.) Principal

G Govi Ara & Science College

wharsta Dist Raigath (C.G.)



9	राज्य स्तरीय वयन प्रतियोगिता खो—खो महिला, बिलासपुर, 05/11/2018	तारावती, सीता, उनिता, माघुरी, कुसुम — 05
10	राज्य स्तरीय वयन प्रतियोगिता खो-खो पुरुष, कोरबा, 16/11/2018	गोविंदराम, केश्वर, रामनाध्य, राजकुमार, लालाराम — 05
11	अन्तर विश्वविद्यालयीन खो—खो पुरूष, मुवनेश्वर ओड़िसा, 21/11/2018	केश्वर राविया
12	राज्य स्तरीय प्रतियोगिता खो—खो महिला, रायपुर, 24—25/01/2019	उनिता, <mark>तारावती, सीता, माधुरी, कुसुम – 0</mark> 5
13	राज्य स्तरीय प्रतियोगिता खो-खो पुरुष, दुर्ग, 28-29/01/2019	गोविंदराम, केश्वर, रामनाथ, राजकुमार, लालाराम – 05
17:	राज्य स्तरीय प्रतियोगिता कबङ्डी पुरूष, तखतपुर, 28–29/01/2019	हीरालाल, प्रेमसिंह
18	राज्य स्तरीय एथलेटिक्स पुरूष एवं महिला, महासमुद, 07-08/02/2019	कुसुम राठिया, पीयूष दर्शन – 02
_	2	

SPORT OFFICER M.G. Govt. College, Kharsia Dist.- Raigarh (C.G.) Principal
118 Gevi Aris & Science College
Allersia Dist Raigarh (C.G.











Sector level kabaddi girls Mahapalli on 04 Oct 2018





Sector level vollyball Boys Raigarh on 16 Oct 2018



Athletics at Kharsia on 22-23 Oct 2018



Sector level Chess on 29-30 Oct 2018





State level Trial boys kho-kho Korba on 16 Nov 2018



State level kho-kho girls Raipur on 24-25 Jan 2019





State level Athletics boys girls Mahasamund on 07-08 Feb 2019



2017-18

Female Kabaddi in Chakradhar Samaroh 28 Aug 2017









State level kho-kho girls Korba on 16-17 Oct 2017



level kabaddi boys Kharsia on 18 Oct 2017



State Kabaddi 26-27 Oct 2017



Sector level Kabaddi Female on 30 Oct 2017



sector level Athlitics girls boys kharsia on 08-09 Nov 2017





State level Athletics Abhanpur on 17-19 Nov 2017





2016-17

01 Oct 2016



State Kabaddi on 07 Oct 2016





Sector



10-11 Dec 2016 sector athletics at Kharsia





15-16 Dec 2016 state athletics



Sector Kho Kho Girls 04 Jan 2017



State Kho Kho Female



जिला स्तरीय खो—खो (पुरूष) प्रतियोगिता स्थल— धरमजयगढ़ दिनांक—। य जनवरी 2017 तेरहवीं बार विजेता



इन दिनों खेल के क्षेत्र में महात्मा गांधी शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया पूरे जिले में अपनी विशिष्ट पहचान बनाया हुआ है। क्रीड़ाधिकारी डॉंंं रमेश टण्डन की अधक मेहनत व लगन के फलरूवरूप टीम खेलों में खासकर खो-खों में पिछले अनेक वर्षों से खरसिया महाविद्यालय जिले का ताज बनकर उमरा है। इस वर्ष उच्च शिक्षा विभाग के खेल कैलेण्डर के अनुसार व जिलें की व्यवस्था के अनुसार जिला स्तरीय खो-खों (पुरूष) प्रतियोगिता आयोजन की जिम्मेदारी शासकीय महाविद्यालय धरमजयगढ़ को दी गई थी। पूरी प्रतियोगिता अन्तर्राष्ट्रीय हाँकी खिलाडी, विश्व वर्ल्ड कप 1978 अर्जेन्टीना में मारतीय टीम में शामिल विसेंट लकड़ा की गरिमामयी उपस्थिति एवं मुख्य आतिथ्य, तापस चटर्जी, प्राचार्य लकड़ा जी, एन पी कुरें, डॉंंंं आर के टण्डन के विशिष्ट आति्थ्य, व विनोद साहू के संयोजन में सम्पन्न हुई। इसमें कुल 06 महाविद्यालयों की टीमों ने हिस्सी लिया। धरमजयगढ़, खरसिया, रायगढ़, छाल, तमनार, मुरा के मध्य विभिन्त मैच खेले गए। अंतिम मैच धरमजयगढ़ व खरसिया के मध्य हुआ, जिसमें कुल दो पालियों के मैच में खरसिया ने धरमजयगढ़ को 26-9 हराते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया। इस तरह खो-खो में खरसिया, तेरहवीं बार विजेता बना। प्रो0 दिलीप अम्बेला के प्रशिक्षण, लेखराम राठिया, सागर सिंदार के सह प्रशिक्षण में खरसिया टीम ने पूरी मेहनत से मैच को खेलकर जीत हासिल की। टीम के कप्तान सुभाष प्रसाद राठिया, उप कप्तान डमरूबर राठिया, अन्य खिलाडी- रूपेन्द्र राठिया, अजय सिंह सिदार, केश्वर राठिया, राजकुमार राठिया, बंशीलाल राठिया, दिनेशकुमार राठिया, दीपक राठिया, उत्तमकुमार गबेल, डिलेश, पुष्पेन्द्र राठिया थे। इन सभी खिलाड़ियों को प्राचार्य डाँ० पी सी घृतलहरे, प्रो0 डी के अम्ब्रेला, डॉo सुशीला गोयल, डॉo आर के टण्डन, राजा जायसवाल, छात्र संघ पदाधिकारियाँ एवं सीनियर छात्र खिलाड़ियाँ ने बद्याई व शुनकामनाएँ दी।

Principal
M.S. Govi Alts. & Scence Dalege
Kharela Dial Raigath ICG



20 Jan 2017 Annual Sports



(डॉ. पी.सी. घृतलहरे) प्राचार्य एग.जी. शास,कला एवं विज्ञान महा. खरसिया जिला– रायगढ़ (छ.ग.)